

In Berlin-
Friedrichshagen

Swami Yogeswarananda Giri



Swami Yogeswarananda Giri wurde am 11. Februar 1954 in Orissa geboren. Bereits in seiner Kindheit hatte er ein außerordentlich starkes spirituelles Verlangen. 1970 erhielt er die Einweihung in den Kriya Yoga durch seinen Meister, Swami Hariharananda Giri, dem damaligen Präsidenten des Karar Ashrams. Unter dem Namen Brahmachari Santananda trat er sechs Jahre später in den Ashram ein und legte sein Mönchsgelübde ab. Gleichzeitig schloss er sein Studium der Philosophie

mit dem Schwerpunkt Vedānta an der Universität mit dem Magister ab. Swami Yogeswarananda Giri ist ein spiritueller Lehrer, der sich bescheiden, undogmatisch und sachlich allen ernsthaft Interessierten und Praktizierenden zur Verfügung stellt.

Swami Yogeswarananda Giri ist der autorisierte Nachfolger in der Meister-Linie des Kriya Yoga von **Babaji Maharaj**, Syamacharan **Lahiri Mahasaya**, Swami Sri **Yuktswar Giri**, Paramahansa **Yogananda**, Swami **Satyananda Giri**, Swami **Hariharananda Giri**.

Swami Sri Yuktswar Giri gründete 1903 den Karar Ashram in Puri im indischen Bundesstaat Orissa. Seither gilt der Karar Ashram als das wichtigste Zentrum des Kriya Yoga, wie er in der Tradition dieser Meister gelehrt wird.

Nach den spirituellen Regeln von Babaji kann das Übungssystem des Kriya Yoga nur von autorisierten Lehrern weitergegeben werden. Swami Yogeswarananda erreichte 1982 Nirvikalpa Samadhi, die höchste Stufe des Kriya Yoga und wurde 1983 zum Präsidenten (Sadhu Sabhapati) des Karar Ashrams gewählt. Ein Jahr später wurde er durch den Shankaracharya von Puri in seinem Amt als Nachfolger seines Meisters und vorherigen Präsidenten Swami Hariharanada Giri eingesetzt.

In dieser Funktion leitet Swami Yogeswarananda seither den Ashram und lehrt wie seine Vorgänger auch in den USA und in Europa. Von Swami Yogeswarananda sind zahlreiche Bücher in englischer Sprache erschienen.

Mehr Infos: www.kriyayoga-berlin.de



KRIYA YOGA

Einführung & Praxis

Swami Yogeswarananda Giri

Präsident des Karar Ashram

17. Mai – 19. Mai 2019

Praxis für ganzheitliche
Physiotherapie,
Eric Fettke und Team
Berlin- Friedrichshagen

Kriya Yoga

Der Kriya Yoga ist ein einfaches, wissenschaftliches und effektives Übungssystem, das auf Atem- und Meditationstechniken basiert und frei von asketischen Übungen ist. Die Praxis des Kriya Yoga führt zu einer geistig-spirituellen Entwicklung, beeinflusst das gesamte Nervensystem und verhilft zu einem klaren, ruhigen Geist. Kriya Yoga ist ein spiritueller Weg, der Alltag, Familie und Beruf integriert und es ermöglicht, die lebendige Gegenwart des Göttlichen in sich selbst zu erfahren – inmitten der täglichen Aktivitäten und Verpflichtungen, frei von religiösen Dogmen und Glaubenssätzen.

- Teilnehmerkreis** Personen ab 16 Jahren, die sich für einen spirituellen Weg ernsthaft interessieren
- Veranstaltungsort** Praxis für ganzheitliche Physiotherapie
Eric Fettke und Team
Bölschestraße 108, 12587 Berlin
www.physiotherapie-friedrichshagen.de
- Kosten** Swami Yogeswarananda unterrichtet kostenlos, Spendenbeiträge sind aber willkommen. Diese kommen vollständig dem Karar Ashram zugute.
- Verpflegung/Übernachtung** Verpflegung sowie die Übernachtung sind Sache der TeilnehmerInnen. Es besteht die begrenzte Möglichkeit, in den Veranstaltungsräumen zu übernachten.
- Wir bitten um Rücksprache in diesem Fall.
- Mitnehmen** Bequeme Kleidung, Decke, wenn möglich Yogamatte und Sitzkissen. Es sind auch einige Yogamatten und Sitzkissen in den Veranstaltungsräumen vorhanden. Falls du in den Veranstaltungsräumen übernachtet: Schlafequipment.
- Anmeldung** Kurze Info wäre schön (zur besseren Planung)
- Infos** Für Fragen und Infos: Christian Geike
christian@kriyayoga-berlin.de
www.kriyayoga-berlin.de

Programm

Freitag, 17. Mai

19.30 Uhr – 21.00 Uhr

Der authentische Kriya Yoga – Einführungsvortrag von Swami Yogeswarananda

Weltbild und Grundgedanken der klassischen Philosophie Indiens – Einbettung des Kriya Yoga – Prinzipien, Ziele und Strukturen des Kriya Yoga – Tradition und Meister des Karar Ashrams
Fragen & Antworten

Samstag, 18. Mai Einweihung

10.00 Uhr – ca. 13.00 Uhr

Traditionelle Einführung in die Techniken des Kriya Yoga durch Swami Yogeswarananda. Die Einweihung ist Voraussetzung für die Teilnahme an allen weiteren Meditationen und an den Lehrgesprächen.

15.00 Uhr – 18.00 Uhr

Kriya-Yoga-Meditation;
Erklärungen zur Technik

Sonntag, 19. Mai Praxis

9.00 Uhr – 10.30 Uhr

Einführung und Meditation

10.30 Uhr – 12.00 Uhr

Lehrgespräche, Fragen & Antworten (satsang)

15.00 Uhr – 18.00 Uhr

Meditation; Erklärungen zur Technik, Auslegung der Yoga-Schriften

Montag/Dienstag Ort, Zeit und Inhalt noch offen 20. – 21. Mai

- täglich Meditationen / Fragen & Antworten
- philosophische Debatte, zB über Brahman / vedische Metaphysik mgl.
- Auslegung der Bhagavad Gita mgl.
- Einführung in die vedische Astrologie mgl.
- gemeinsame Bootstour auf dem Müggelsee mgl.

- ...

Mittwoch, 22. Mai Ort, Zeit und Inhalt noch offen

...

- Der Unterricht wird in englischer Sprache mit deutscher Übersetzung abgehalten.
- Zur Verinnerlichung und zum Üben der Technik wird empfohlen, nach der Einweihung an möglichst vielen angeleiteten Meditationen teilzunehmen.
- Mit der Einweihung ist lediglich die Übermittlung einer Technik verbunden, nicht eine Änderung des eigenen Glaubenssystems. Jeder Praktizierende soll seinen eigenen Glaubensweg beibehalten. Voraussetzung ist lediglich der ernsthafte Wunsch, die Technik regelmässig zu üben. Jeder Schüler wird persönlich eingeweiht. Die Einweihung entspricht dem traditionellen Ritual: Symbolisch werden fünf Blumen (entsprechen den fünf Sinnesorganen), fünf Früchte (Symbol der eigenen bisherigen Handlungen) und eine Spende (Symbol des grobstofflichen Körpers) dargebracht.